

Besinnliches

Über Gedanken

Denkst du gut,
so bist du gut,
denkst du weise,
so bist du weise,
denkst du böse,
so bist du böse.

Adelma von Vay

Die Macht der Gedanken

Achte auf Deine Gedanken,
denn sie werden Deine Worte!
Achte auf Deine Worte,
denn sie werden Deine Handlungen!
Achte auf Deine Handlungen,
denn sie werden Deine Gewohnheiten!
Achte auf Deine Gewohnheiten,
denn sie werden Dein Charakter!
Achte auf Deinen Charakter,
denn er wird Dein Schicksal!

Zufriedenheit

Zufriedenheit ist der Schatz,
den der Weise gewonnen hat:
Der Unwissende kann ihn
nicht erwerben,
denn er hat einen Wunsch
nach dem anderen,
schmiedet einen Plan
nach dem anderen,
hetzt sich ab, sorgt sich
und entzündet die Flamme
der Gier in seinem Herzen.